

## **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ ВЕСНОЙ**

\* Не выходите на лед во время весеннего паводка.

\* Не катайтесь на досках, плотах, плавающих льдинах.

\* Не прыгайте на обрывистых и подмытых берегах – они могут обвалиться.

\* Выучите элементарные правила поведения в опасных ситуациях.

\* Выучите телефон экстренной службы спасения в вашем населенном пункте.

**Отделение ГИМС ГУ МЧС  
России по Тверской области г.  
Весьегонск  
8(4822) 2-13-91.**

**Единый телефон**

**экстренных служб - 112**



Директор ГБУ «Комплексный центр  
социального обслуживания населения»  
Весьегонского района  
**Меладзе Светлана Анатольевна**  
(848264) 2-13-11

**Наш адрес:**

171720 Тверская область, г. Весьегонск,  
ул. Степанова, д. 11/90, каб. № 7

**Часы работы:**

Понедельник-четверг с 8-00 до 17-00  
пятница с 8-00 до 16-00

**Обеденный перерыв:**

с 12-00 до 12-48

E-mail: [kctson.vesy@yandex.ru](mailto:kctson.vesy@yandex.ru)

E-mail отделения: [Doverieklyb@yandex.ru](mailto:Doverieklyb@yandex.ru)

Вас всегда выслушают и помогут в трудной  
жизненной ситуации специалисты отделе-  
ния по работе с семьей и детьми

**ГБУ КЦСОН**

**Зав. отделением –**

Сенькина Елена Алексеевна

**Педагог-психолог –**

Алексеева Юлия Юрьевна

**Специалист отделения - Ципиньо**

Наталья Петровна

**Наш телефон:**

**8-904-028-91-81**



Государственное бюджетное  
учреждение  
«Комплексный центр социального  
обслуживания населения»  
Весьегонского района

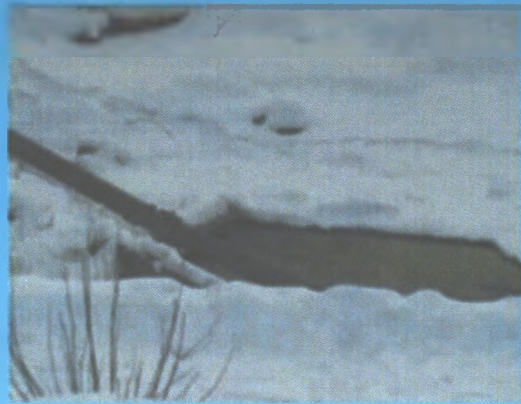
**Отделение по работе  
с семьей и детьми**

**БЕЗОПАСНОСТЬ  
НА ЛЬДУ  
РОДИТЕЛИ  
БУДЬТЕ  
БДИТЕЛЬНЫ!!!**



**г. Весьегонск,  
2018 г.**

## ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ



Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно.

Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым подвергая

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров - в соленой.

В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%.

- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, прочность льда белого цвета в 2 раза меньше, а темный ненадежный лед серого, матово-белого цвета или с желтоватым оттенком.

## ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В БЕДУ



### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ?

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

Ползите в ту сторону откуда пришли, ведь лед уже проверен на прочность.

## ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ

Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

Остановитесь от находящегося в полынье человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.

Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Ползите в ту сторону откуда пришли.

Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - это может привести к летальному исходу.